

MEASUREMENT GUIDE 測量指南 1/2

*同一部位請至少測量兩次, 避免產生誤差。*被測量者應穿著泳衣或貼身衣物, 並請他人進行測量工作, 勿自行操作。

22 頸椎最凸處(C7)到手腕骨
頸椎最凸處(C7)至手腕骨的距離, 布尺需覆蓋到肩峰。

21 肩寬
兩邊肩峰之間的距離, 布尺需覆蓋到頸椎最凸處(C7)。

23 手臂長度
肩峰到手腕骨

7 上軀幹長度
頸椎最凸處(C7)到跨部

1 身高

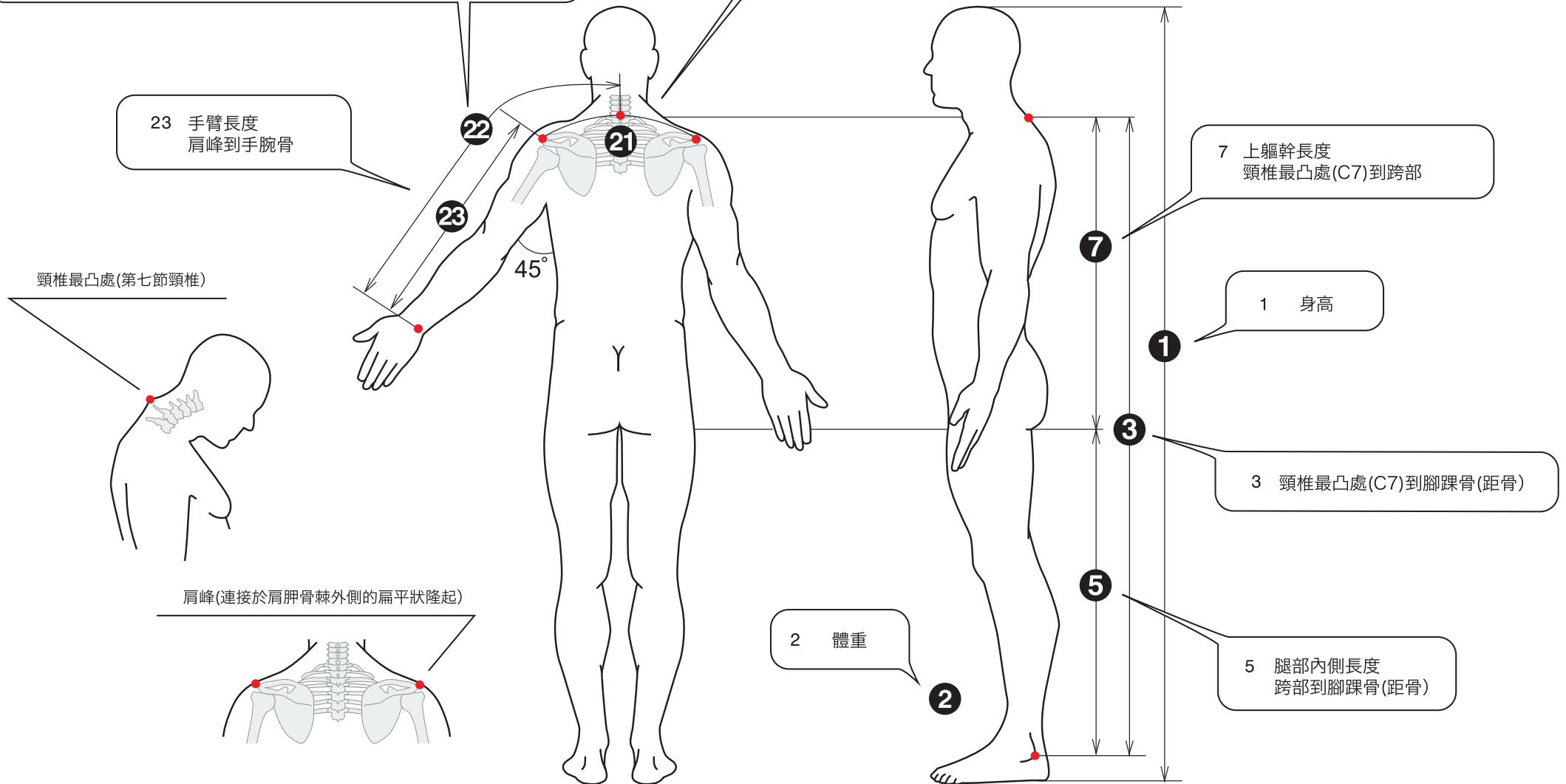
3 頸椎最凸處(C7)到腳踝骨(距骨)

2 體重

5 腿部內側長度
跨部到腳踝骨(距骨)

頸椎最凸處(第七節頸椎)

肩峰(連接於肩胛骨棘外側的扁平狀隆起)



MEASUREMENT GUIDE 測量指南 2/2

